



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Femeceală”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud. Cluj
Tel./fax: 0264243861, 0264242499
E-mail: gr.casutafemeceala@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 02-06 DECEMBRIE 2024

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și Pastramă piept de pui, felie ardei roșu - unt-15g - pastramă pui-30g - felie ardei-30g Ceai de fructe cu lămâie- 200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g	Cozonac cu mac și lapte - cozonac mac -50g - lapte-200ml	Pâine cu ou fierț și telemea, felie castravete verde - ou- 50g - telemea-30g - castravete -30g Ceai de mentă cu lămâie- 200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g	Tartină cu unt, gem și lapte - unt-15g - gem 20-g - lapte-200ml	Tartină cu unt, Suncă SISI de pui și felie ardei roșu - unt-15g - suncă SISI-30g - felie ardei-30g Ceai din plante cu lămâie- 200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g
MIC DEJUN	Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză ,felină, ou, muștar, susan	Alergeni: lactoză, gluten	Pâine-40g Alergeni: gluten, lactoză, ou	Alergeni: lactoză, gluten	Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză felină, ou, muștar, susan
GUSTARE- ORA 10	MERE-50g Ciorbă de vâcuță cu legume și smântână-250ml - carne vită-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână -154G Fish fingers la cuptor și garnitură de cuș-cuș- 250g - fish fingers-85g - cuș-cuș-50g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, pește, ouă	BANANE-50g Ciorbă de fasole verde cu smântână-250ml - fasole verde-50g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - smântână -15g Pulpă de porc cu garnitură din orez sărbesc-250g - pulpă porc-80g - orez-40g - morcovi-10g - țelină-10g - pătrunjel-5g - ceapă-5g - ardei-5g Castraveți murați-50g Pâine-80g Alergeni: lactoză, gluten, țelină	MERE-50g Supă dulce cu fideă și carne de pui-250ml - carne pui -20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ceapă-5g - fideă cu ou-20g Morcovi baby cu pulpe de pui la cuptor-250g - morcovi-150g - pulpe de pui-85g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ou	BANANE-50g Ciorbă tărâncască cu smântână-250ml - carne porc 20g - morcovi-10g - țelină-10g - ceapă-5g - fasole verde-10g - mazăre-15g - varză-20g - smântână-15g Cartofi piure cu chifleluțe din carne porc la cuptor- 250g - carne porc tocată- 80g, pesmet, ouă, usturoi,) Piure cartofi: -cartofi-150g - lapte-20g, -unt-5g Sfeclă roșie-50g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină	MERE-50g Ciorbă rădăuțeană cu smântână-250ml - carne pui-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână -15g Budincă din paste cu brânză de vaci dulce și stafide-250g - paste făinoase-40g - brânză de vaci -50g - unt-5g - zahăr -10g - ouă-10g (stafide, zahăr vanilat, lămâie) Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ou
PACHET					
CALORII/COPIE					

ALIMENTELE CARE SE POARTĂSC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (PĂINĂ, OUĂ, PESTELAPTE, ȚELINĂ, MIERE), ȘI AU SCRIS ÎTALICII!!!
FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPALATE!

GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT)
DIRECTOR ADMINISTRATOR
VERDE MARIANA
CHITU ALEXANDRA

CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPL.
ASISTENTE MEDICALE
BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

BUCĂTAR
MARIAN MERY

ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON /ZI

