



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Fermecată”  
Str. Parcului, nr. 16  
Loc. Cherha, jud. Cluj  
Tel./fax: 0264243861, 0264242499  
E-mail: [gr.casutafarmecata@yahoo.com](mailto:gr.casutafarmecata@yahoo.com)

## MENIUL SĂPTĂMÂNII 14-18 OCTOMBRIE 2024

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
<b>MHC DEJUN</b>	Tartină cu cremă Philadelphia și șuncă SISI de pui, felie de ardei roșu -cremă Philadelphia 15g -șuncă SISI-30g -ardei-30g <b>Ceai din plante cu lămâie -200ml</b> - zahăr brun-10g - lămâie-5g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, muștar, felină	<b>Cereale cu lapte-250g</b> - cereale-50g - lapte-200ml	Tartină cu unt și cașcaval răzuit, felie castravele verde - unt-15g - cașcaval-30g - castravele-30g <b>Ceai din fructe de pădure cu lămâie -200ml</b> - zahăr brun-10g - lămâie-5g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten,	<b>Cozonac cu nucă și lapte -cozonac cu nucă-50g</b> -lapte -200ml	<b>Laurt natur Danone cu pișcoturi</b> -laurt natur-100g -pișcoturi- 50g  Alergeni: gluten, lactoză, ouă
<b>GUȘTARE-ORA 10</b>	<b>Mere- 50g</b>  <b>Ciorbă de cartofi cu smântână-250ml:</b> - cartofi-50g - morcovi-20g - pătrușel-20g - ardei-10g - ceapa-5g - felină-10g - smântână-15g <b>Paste bolognese -250g</b> - carne tocată porc-50g - paste făinoase-30g - morcovi-20g - cașcaval-15g - ardei-10g - ceapa-5g - felină-20g - bulion-5g <b>Pâine-20g</b> Alergeni: lactoză, gluten, felină	<b>Banana-50g</b>  <b>Ciorbă a la Grec cu smântână-250ml</b> - carne pui-20g - morcovi-20g - pătrușel-20g - ardei-10g - ceapa-5g - felină-10g - smântână-15g <b>Ficăței de pui cu cartofi piure-250g</b> - ficăței pui-80g - ardei-10g - ceapă-10g - cartofi -150g - lapte-15ml - unt-5g <b>Castraveți murăți-50g</b> <b>Pâine-60g</b> Alergeni: lactoză, gluten, felină	<b>MERE-50g</b>  <b>Supă de pui cu făină-250ml</b> - carne pui -20g - morcovi-20g - pătrușel-20g - ceapa-5g - felină-10g <b>Pulpe de pui la cuptor cu Garnitură de morcovi baby-250g</b> - carne pui-80g - morcovi baby-150g - unt-5g <b>Pâine- 40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, felină, ouă	<b>Banana-50g</b>  <b>Ciorbă de chimion cu crutoane pâine-250ml</b> - morcovi-20g - pătrușel-20g - ceapă-10g - felină-10g - chimion <b>Sarmale cu carne porc și varză murată-250g</b> - carne tocată porc-75g - orez-20g - ceapă-10g - varză murată-200g <b>Pâine- 40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, felină, ouă	<b>Covrigei-50g</b>  <b>Ciorbă de fasole boabe-250ml - carne porc-20g</b> -fasole albă uscată-20g - morcovi-20g - pătrușel-20g - ardei-10g - ceapa-10g - felină-10g - smântână-15g <b>Budină din paste cu brânză de vaci dulce și stafide-250g</b> - paste făinoase-40g - brânză de vaci -50g - unt-5g - zahăr -10g - ouă-10g - stafide, zahăr vanilat, lămâie) <b>Pâine- 40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, felină, ouă
<b>PACHET CALORII/COPIL</b>					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, TELINĂ, MERE) GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT) CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!

DIRECTOR

OROS NICĂ ROZALIA

ADMINISTRATOR

MEDIC

VERDE MARIANA

CHITU ALEXANDRA

BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

MARIAN MERY

BUCĂTAR