



Grădinița cu Program Prelungit „Casața Farmecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherța, jud. Cluj/ tel./ fax: 0264243861, 0264242499
E-mail: gr.casutafarmecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 23-27 SEPTEMBRIE 2024

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	Ceai de fructe cu lămâie-200ml - zahăr-15g - lămâie-5g	Pâine-40g	Cuib de viespe cu iaurt natur - cuib viespe 50g - iaurt natur-125g	Griș în lapte cu cacao-250g - griș-30g - lapte-150ml - zahăr-10g - cacao-5g	Pâine cu brânză telemea, șuncă Praga și ardei roșu - telemea-30g - șuncă Praga-30g - ardei-30g
	Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză, țelină, ou, muștar, susan	Alergeni: lactoză, gluten, cacao, alune	Alergeni: lactoză, gluten	Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Ceai de mentă cu lămâie-200ml - zahăr-15g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză, ou, muștar, susan
GUSTARE-ORA10	MERE-50g	BANANE-50g	BISCUIȚI-50g	BANANE-50g	MERE-50g
	Ciorbă de chimion cu crutoane-250ml - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - țelină-10g - smântână-15g - chimion	Supă de vită cu turnăței-250ml - carne vită-20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - țelină-10g - făină albă-10g - ouă-12g	Ciorbă de varză cu carne porc-250ml-carne porc-20g - varză-60g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - smântână-15g - bulion-5g	Supă de curcan cu tăieței-250ml - piept de curcan-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ceapă-5g - tăieței-15g	Ciorbă de ardei umpluți-250ml - carne tocată-35g - orez-5g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână-15g - ouă
PRÂNZ	Crutoane pâine-20g Fish Fingers la cuplor cu garnitură de cuș-cuș-250g - cuș-cuș-150g - Fish fingers-85g Pâine-20g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă peste	Grătar din piept de pui cu mazăre sote-250g - carne pui-80g - mazăre-150g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Cartofi piure cu chifelute din carne porc la cuplor-250g Chifelute: (-carne porc locată-80g, pesmet, ouă, usturoi,) Piure cartofi: -cartofi-150g -lapte-20g -unt-5g Castraveți murați-50g Pâine40g Alergeni: lactoză, gluten, ouă	Legume mexicane cu pulpe de pui la cuplor-250g - carne pui-80g - legume mexicane-150g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, ouă, țelină	Paste făinoase cu brânză burduf-250g - paste făinoase-40g - brânză burduf-35g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, ouă, țelină
PACHET					
CALORII/COPIL					

ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATE * NOI STRĂTOR * CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTELAPTE, TELINĂ, MIERE).
GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL GRUP DE NEBUTRĂRI
CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 1 GHERȚA
ALOCĂȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI
DIRECTOR VERDE MARIANA CHITU ALEXANDRA
ADMINISTRATOR MEDIC ASISTENTE MEDICALE BUCĂȚAR
VERDE MARIANA CHITU ALEXANDRA BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA MARIAN MIERY