



Grădinița cu program prelungit „Casa Fermecată
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499 E-mail: sc.casufarmecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 31 MARTIE- 04 APRILIE 2025

	LUNI	MARTI	MERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și șuncă Sisi, felie castravete verde - șuncă Sisi-30g - unt-15g - castravete -20g Cei din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g - ceai din plante-4 g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Tartină cu unt, nutella și lapte - unt-15 g - nutella-15 g - lapte-200 ml Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, cacao, alune, soia	Pâine cu Almette și pastramă pui , ardei Kapia roșu - pastramă pui-30g - ardei -20g - Almette-20g Cei de mentă cu lămâie- 200ml -zahăr brun-10g - ceai mentă-4 g - lămâie-5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, muștar	Grîș în lapte cu cacao-250g - grîș-30 g - lapte-150 ml - zahăr-5 g - cacao-5g Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Actinel iaurt de băut și mini croissante simple -actinel- 100ml -mini croissante-50g Alergeni:gluten,lactoză
MIC DEJUN					
GUSTARE-ORA 10	MERE	BANANE	MERE	BANANE	MERE
	Ciorbă de perișoare cu smântână-200ml - carne tocată-35g - orez-5g - pesmet-5g - ouă-10g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - pasta roșii-2 g - smântână-15g - pătrunjel verde-2g Paste făinoase cu brânză - 250g -paste-40g -brânză amestec(burdur+brânză vacel)-35g -unt-5g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Supă de pui cu turnăței- 200ml - carne pui -20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - țelină-10g - ouă-15g - făină albă-10g - pătrunjel verde-2g Mazăre sote cu pulpe de pui-250g - pulpe pui *-80g - mazăre*-100g - ceapă-10g - ardei-10g - morcovi-5g - făină-2g - bulion-2g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină ouă	Ciorbă de fasole verde cu smântână-200ml - fasole verde*-50g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - bulion-0,2g - smântână-15g - pătrunjel verde-2g Orez sârbesc cu piept de pui-250g - piept pui*- 80g - orez-40g - morcovi-10g - țelină-10g - pătrunjel-5g - ceapă-5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Supă de viță cu tăței-200ml - carne viță -20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - țelină-15g - tăței-15g - pătrunjel verde-2g Salată orientală-250g - cartofi -200g - ouă-15g - șuncă Praga-25g - ardei roșu-20g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten,ouă, țelină, muștar, susan	Ciorbă rădăuțeană cu smântână-200ml - carne pui*20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapa-5g - pastă roși-0,2g - smântână-15g - pătrunjel verde-2g Pâine integrală-40g Plăcintă cu gem-250g - făină-50g - lapte-20g - ouă-5g - drojdie - gem de caise -30g Alergeni: lactoză, gluten,țelină, ouă
PACHET					
CALORI/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PESTE, LAPTE, TELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL*.
CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. ALOCATIA DE HRANA ESTE DE 12 RON /ZI

DIRECTOR

ADMINISTRATOR

MEDIC ȘCOLAR

ASISTENTE MEDICALE

BUCATAR

OROS NICĂ-ROZALIHA

VERDE MARIANA

ALEXANDRA CARMEN COBUZ, BUDEAN

BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

MARIAN MERY