



Grădinița cu program prelungit „Casa de Farmecă”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud Cluj
Tel./fax: 0264243861, 0264242499
E-mail: gr.casutafarmecata@yahoo.com
gr.casutafarmecata@gmail.com

MENIU 21-25 OCTOMBRIE 2024

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	Tartină cu unt, șuncă SISI din piept de pui și ardei roșu <ul style="list-style-type: none">- unt-15g- șuncă-30g- ardei-30g Ceai de fructe cu lămâie-200ml <ul style="list-style-type: none">- zahăr brun-10g- lămâie-5g Pâine-40g <p>Alergeni: gluten, soia, lactoză, jețină, ou, muștar, susan</p>	Tartină cu unt, nutella și lapte <ul style="list-style-type: none">- unt-15g- nutella-20g- lapte-200ml Pâine-40g <p>Alergeni: lactoză, gluten, cacao, alune</p>	Minicroisante cu iaurt natur DANONE <ul style="list-style-type: none">- minicroisante- 50g- iaurt natur-100g	Biscuiți cu lapte <ul style="list-style-type: none">- biscuiți-50g- lapte-200ml <p>Alergeni: lactoză, gluten</p>	Pâine cu brânză telemea, șunci Praga și ardei roșu <ul style="list-style-type: none">- telemea-30g- șuncă Praga-30g- ardei-30g Ceai de mentă cu lămâie-200ml <ul style="list-style-type: none">- zahăr brun-10g- lămâie-5g Pâine-40g <p>Alergeni: gluten, soia, lactoză, ou, muștar, susan</p>
GUSTARE-ORAIU	MERE-50g	BANANE- 50g	MERE -50g	BANANE -50g	MERE-50g
PRÂNZ	Ciorbă de fasole verde cu smântână-250ml <ul style="list-style-type: none">- fasole verde-50g- morcovi-20g- pătrunjel-20g- ceapă-5g- smântână-15g Fish Fingers la cuptor cu garnitură de cuș-cuș-250g <ul style="list-style-type: none">- cuș-cuș-150g- Fish fingers-85g Pâine-40g <p>Alergeni: lactoză, gluten, ouă, pește</p>	Ciorbă de spanac cu smântână-250ml <ul style="list-style-type: none">- spanac-50g- morcovi-20g- orez-10g- smântână-15g- usturoi Ostropel din carne porc cu macaroane-250g <ul style="list-style-type: none">- carne porc-60g- morcovi-10g- jețină-5g- ardei-5g- ceapă-5g Macaroane-40g Pâine-40g <p>Alergeni: lactoză, gluten, jețină, ouă</p>	Supă de curcan cu tăieței-250ml <ul style="list-style-type: none">- piept de curcan-20g- morcovi-20g- pătrunjel-10g- jețină-10g- ceapă-5g- usturoi Legume mexicane cu pulpe de pui la cuptor-250g <ul style="list-style-type: none">- carne pui-80g- legume mexicane-150g Pâine40g <p>Alergeni: lactoză, gluten, ouă, jețină</p>	Ciorbă de varză cu carne porc-250ml-carne porc-20g <ul style="list-style-type: none">- varză-60g- morcovi-20g- pătrunjel-20g- ceapă-10g- smântână-15g- bulion-5g Cartofi piure cu chifleluțe din carne porc la cuptor-250g Chifleluțe: (-carne porc tocată-80g, pesmet, ouă, usturoi,) Piure cartofi: -cartofi-150g -lapte-20g, unt-5g Castraveți muraiți-50g Pâine40g <p>Alergeni: lactoză, gluten, ouă</p>	Ciorbă de ardei umpluți-250ml <ul style="list-style-type: none">- carne tocată-35g- orez-5g- morcovi-20g- pătrunjel-10g- jețină-10g- ardei-10g- ceapă-5g- smântână-15g- ouă Paste făinoase cu brânză burduf-250g <ul style="list-style-type: none">- paste făinoase-40g- brânză burduf-35g Pâine40g <p>Alergeni: lactoză, gluten, ou, jețină</p>
PACHET CALORII COPIL					

ALIMENTE DE LA SIBIU ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OULĂ, PEȘTE, LAPTE, TELINĂ, MIERE). ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON /ZI.
GRAMAJEL ESTE STABILIT ÎN PROPOZIȚIILE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!! CANTITĂȚEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.
ADMINISTRATOR MEDIC BUCĂȚĂR
DIRECTOR CHITU ALEXANDRA MARIAN MERY
VERDE MARIANA BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

