



Grădinița cu program prelungit „Casața Femeceată”  
Str. Parcului, nr. 16  
Loc. Gherla, jud. Cluj  
Tel./fax: 0264243861, 0264242499  
E-mail: [gr.casatafemeceata@yahoo.com](mailto:gr.casatafemeceata@yahoo.com)

## MENIUL SĂPTĂMÂNII 07-11 OCTOMBRIE 2024

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
	<b>Tartină cu unt, mușchi file și ardei roșu</b> - unt-15g - mușchi file-30g - ardei-30g <b>Ceai de fructe cu lămâie-200ml</b> - zahăr brun-10g - lămâie-5g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: gluten,soia, lactoză, želină, ou, muștar,susan	<b>Biscuiți cu lapte</b> - biscuiți-50g - lapte-200ml <b>Ceai de mentă cu lămâie-200ml</b> - zahăr brun-10g - lămâie-5g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: gluten, soia, lactoză, želină, ou, muștar, susan	<b>Pâine cu ou fiert, șuncă praga și ardei roșu</b> - ou -50g - șuncă Praga-30g - ardei-30g <b>Ceai de mentă cu lămâie-200ml</b> - zahăr brun-10g - lămâie-5g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: gluten, soia, lactoză, želină, ou, muștar, susan	<b>Tartină cu unt, gem și lapte</b> - unt-15g - gem-20g - lapte-200ml <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten	<b>Laurt matur Danone și Strudel cu caise</b> - iaurt-100g - strudel-40g
	<b>GUSTARE- ORA 10</b> Biscuiți cu cereale <b>Ciorbă de salată verde cu zdrențe ou și smântână-250ml</b> - salată verde-40g - morcovi-20g - smântână-15g - ouă-10g - usturoi <b>Fish fingers la cuptor și garnitură de cuș-cuș 250g</b> - fish fingers-85g - cuș-cuș-150g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, pește, ouă	<b>BANANE</b> <b>Ciorbă târâneasă cu smântână-250ml</b> - morcovi-10g - țelină-10g - ceapă-5g - fasole verde-10g - mazăre-15g - varză-20g - smântână-15g <b>Gulaș de cartofi cu carne porc-250g</b> - carne de porc-50g - cartofi-80g - ceapă-5g - ardei <b>Castraveți murăți-50g</b> <b>Pâine-80g</b> Alergeni: lactoză, gluten, želină	<b>MERE</b> <b>Ciorbă de vacuță cu legume și smântână-250ml</b> - carne vită-20g - morcovi-20g - patrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână-15g <b>Paste făinoase cu brânză burduf-250g</b> - paste-40g - brânză-35g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, želină	<b>BANANE</b> <b>Supă de pui cu fidea-250ml</b> - piept de pui-20g - morcovi-20g - patrunjel-10g - țelină-10g - ceapă-5g - tăieți-15g <b>Pulpe de pui la cuptor cu cartofi piure-250g</b> - pulpă de pui-80g - cartofi-100g - lapte-20g - unt-5g <b>Salată de varză-50g</b> <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, želină	<b>COVERIGEI</b> <b>Ciorbă de perișoare cu smântână-250ml</b> - carne tocată-35g - orez-5g - morcovi-20g - patrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână-15g <b>Păcintă cu gem-250g</b> - făină-50g - lapte-20g - ouă-5g - gem-30g <b>Pâine-40g</b> Alergeni: lactoză, gluten, želină, ou
	<b>PACHET</b>				
	<b>CALORII/COPIL</b>				

ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PESTELAPTE, TELINĂ, MIERE).  
GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT), CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.  
ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI

FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPALATE!

DIRECTOR  
OROS NICA-ROZALIA

ADMINISTRATOR  
VERDE MARIANA

MEDIC  
CHITU ALEXANDRA

ASISTENTE MEDICALE  
BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

BUCATAR  
MARIAN MERY

